



## INSTRUCCIONES DE REGATA



I REGATA WINDSURFER

CM LA PENELA

(CABAÑAS, A CORUÑA)

3 Y 4 DE AGOSTO 2023



## 1. EVENTO

La **I Regata Windsurfer CM La Penela**, de la Clase Windsurfer Organizado por el **Club Marítimo La Penela** y se celebrará en aguas del extremo norte de la playa de la Magdalena o Playa de Cabañas, en la desembocadura del río Eume, entre los días **3 y 4 de agosto de 2023**.

## 2. REGLAS

- 2.1 La regata se regirá por las reglas tal como se definen en el Reglamento de Regatas a vela 2021-2024, incluido el Apéndice B "Reglas de Competición de Windsurf".
- 2.2 Las Reglas de la Clase Windsurfer  
[https://d7qh6ksdplczd.cloudfront.net/sailing/wp-content/uploads/2022/07/06103259/IWCA\\_CR\\_20220705-Provisional.pdf](https://d7qh6ksdplczd.cloudfront.net/sailing/wp-content/uploads/2022/07/06103259/IWCA_CR_20220705-Provisional.pdf)
- 2.3 Las Reglas de Equipamiento de World Sailing.
- 2.4 La RRV B8 es sustituida por la A8.
- 2.5 La RRV 90.3(e) es de aplicación.
- 2.6 La regla 40.1 del RRV "Dispositivos de Flotación Personal" **es obligatorio en todo momento** mientras se hallen a flote sin necesidad de dar ninguna señal.
- 2.7 Se podrá exigir a todos los entrenadores y personal de apoyo a los equipos el hacer uso del chaleco salvavidas, así como las embarcaciones de apoyo deberán estar provistas de radios VHF en estado de funcionamiento.
- 2.8 Las presentes Instrucciones de Regata (IR) y el Anuncio de Regatas (AR). En caso de discrepancia entre el presente IR y las AR, prevalecerán las IR.

## 3. COMUNICACIÓN CON LOS PARTICIPANTES

- 3.1 Los avisos a los participantes se publicarán en el Tablón Oficial de Avisos (TOA) y será únicamente virtual.
- 3.2 El TOA VIRTUAL de consulta en el siguiente enlace. Un fallo en la publicación no será motivo de reparación (modifica la RRV 62): <https://escora.rfgvela.es/regatta/i-regata-windsurfer-cm-la-penela>
- 3.3 Toda modificación a las Instrucciones de Regata se expondrá en el TOA VIRTUAL dos horas antes de la señal de atención de la primera prueba del día, excepto que cualquier **modificación** en el programa se anunciará antes de las 21:00 horas del día anterior a su efectividad.
- 3.4 La bandera de clase se indicará con la letra W.



3.5 Quedan prohibidas cualquier tipo de comunicaciones entre embarcaciones participantes y embarcaciones de apoyo durante las pruebas. Esta restricción incluye comunicaciones por radio y también telefonía móvil.

3.6 El Comité de Regata utilizará el canal 71 VHF para sus comunicaciones.

#### 4. CATEGORÍAS Y DIVISIONES. ELEGIBILIDAD

4.1 La formación de categorías por peso o sexo se establecerá en base a los criterios de la IWCA (International Windsurfer Class Association). Las divisiones se harán de la siguiente manera:

4.1.1 Habrá 2 Categorías Masculinas por peso, ligeros y pesados; En caso de número impar de participantes masculinos, el participante de peso intermedio pasará a un grupo u otro por sorteo. En caso de que dos participantes tengan el mismo peso, el más joven se considerará el más ligero (Regla H3.3. ii IWCA).

4.1.2 Categoría femenina. En caso de haber más de 5 participantes, se formarán categorías bajo el sistema Split (Regla H3.3. IWCA).

4.2 Los participantes necesitan estar en posesión de licencia Federativa.

#### 5. INSCRIPCIONES

5.1 Las inscripciones de regatistas y entrenadores se realizarán online antes del 1 de agosto de 2023 a través del correo electrónico del Club: [regatas@cmlapenela.com](mailto:regatas@cmlapenela.com).

5.2 Los derechos de inscripción son de 50€ que se abonarán mediante transferencia bancaria realizada a la siguiente cuenta a nombre de: **Club Marítimo La Penela. ES46 2080 0201 9730 4001 4977.**

5.3 Una inscripción no se considera completada hasta haber abonado los derechos de inscripción y haber completado el proceso de registro del día 3 de agosto.

5.4 El registro de Participantes queda condicionado a la presentación, antes de la hora señalada, de los siguientes documentos:

5.4.1 Ser mayor de edad o en su defecto cumplimentado y firmado una autorización para realizar la inscripción, estará disponible en la Oficina de Regatas.

5.4.2 Justificante de pago del derecho de inscripción.

5.4.3 Documento acreditativo del participante.

#### 6. PROGRAMA



6.1 Todas las embarcaciones navegarán hasta un máximo de 8 pruebas, de las cuales se deberá completar al menos una para que pueda otorgarse el título de vencedores de la **I Regata Windsurfer CM La Penela**.

6.2 El programa del evento:

FECHA	HORA	ACTO
<b>Miércoles, 2 de agosto</b>	18:00 – 20:00	<b>Apertura Oficina de Regatas.</b>
<b>Jueves, 3 de agosto</b>	10:00 -11:00	<b>Control Registro de participantes.</b>
	11:30	<b>Reunión de Patronos</b>
	12:00	<b>Señal de atención primera prueba del día</b>
<b>Viernes, 4 de agosto</b>	12:00	<b>Señal de atención primera prueba del 2º día</b>
<b>Viernes, 4 de agosto.</b>	<b>Entrega de trofeos 90' después de la entrada en tiempo del último participante</b>	

6.3 La **I Regata Windsurfer CM La Penela** terminará el día 4 de agosto de 2023, no obstante, si así lo estima el Comité de Regatas, las pruebas podrán ser aplazadas, pero nunca después del 4 de agosto.

6.4 El Comité Organizador y Comité de Regata se reservan la posibilidad de modificar este PROGRAMA DE PRUEBAS, así como los RECORRIDOS por condiciones meteorológicas u otras causas. Se podrán hacer modificación de recorridos a viva voz antes de cualquier salida.

6.5 Las pruebas serán numeradas consecutivamente, según el orden en que se hayan navegado.

6.6 El día 4 de agosto no se dará ninguna salida más tarde de las 16:00 horas, excepto como consecuencia de una llamada general.

## 7. FORMATO DE COMPETICION.

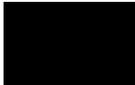
7.1 Se navegará en formato de flota.

7.2 Si al finalizar el plazo de Inscripción, no han formalizado la misma un mínimo de cinco embarcaciones por clase, el Comité de Regatas podrá optar por la suspensión de salida de esa clase.



## 8. SALIDA.

Se darán las salidas de la siguiente forma (Modifica la regla 26 del RRV).

ATENCIÓN	PREPARACIÓN	UN MINUTO	SALIDA
<b>5'</b>	<b>4'</b>	<b>1'</b>	<b>0'</b>
<b>PARA SALIR</b>	<b>PARA SALIR</b>	<b>PARA SALIR</b>	<b>SALIDA</b>
	<p style="text-align: center;">SALIDA NORMAL</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">LETRA "P"</p> <hr/> <p style="text-align: center;">VARIANTES ESPECIALES</p> <p style="text-align: center;"> </p> <p style="text-align: center;">LETRA "I" O NEGRA</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"> </p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">↓</p>
<b>SE IZA BANDERA DE CLASE</b>	<b>SE IZA SEÑAL PREPARATORIA</b>	<b>SE ARRÍA SEÑAL PREPARATORIA</b>	<b>SE ARRÍA BANDERA DE CLASE</b>
<b>SEÑAL SONORA</b>	<b>SEÑAL SONORA</b>	<b>SEÑAL SONORA</b>	<b>SEÑAL SONORA</b>

- 8.1 La salida se dará según RRV 26. La señal de atención será 5 minutos antes de la señal de salida.
- 8.2 La línea de salida será entre Barco del Comité y la baliza de salida.
- 8.3 A fin de avisar a las embarcaciones que una prueba o secuencia de pruebas comenzará en breve, el barco del comité de regatas izará una bandera amarilla con un sonido al menos durante un minuto antes de darse la señal de atención.



## 9. LA LLEGADA

- 9.1 La línea de llegada estará formada por la bandera azul en un barco del Comité de Regatas a babor y un boyarín a estribor.
- 9.2 El barco de llegada podrá mantenerse en posición a motor.

## 10. TIEMPO LIMITE

- 10.1 Los tiempos límites se muestran a continuación. Si ninguna embarcación ha rodeado la primera baliza dentro del Tiempo Límite para la primera baliza, la prueba será anulada.

Tiempo límite para la primera baliza	Duración pretendida	Tiempo límite desde la primera llegada
<b>25</b>	<b>25</b>	<b>50</b>

- 10.2 Una duración distinta de la pretendida no constituirá motivo una reparación. Esto modifica la regla 62.1(a).
- 10.3 Una embarcación que no termine dentro de los 15 minutos después de la llegada del primero de su clase será clasificada como DNF. Modifica las reglas 63.1 y A5 del RRV.

## 11. CLASIFICACIONES. PUNTUACIÓN

- 11.1 La regata se navegará en un solo grupo estableciéndose una única clasificación general, de la cual, se extraerá a los primeros clasificados en cada una de las categorías/divisiones sin recalcular las puntuaciones.
- 11.2 La puntuación total de cada embarcación será la suma de todos sus puntos excepto cuando se hayan navegado 4 o más pruebas donde la puntuación total de cada tabla será la suma de todos sus puntos descartando su peor puntuación. Habrá 2 descartes en caso de 8 pruebas.
- 11.3 Para solicitar una corrección de un supuesto error en los resultados publicados de una prueba o serie, un barco deberá completar un formulario de "revisión de resultados" disponible en la oficina de regatas dentro del tiempo límite de protestas.



## 12. PROTESTAS PENALIZACIONES Y SOLICITUDES DE REPARACIÓN

- 12.1 En adición a la RRV 61.1(a) un barco que tenga intención de protestar comunicara este hecho al barco de llegadas del Comité de Regatas inmediatamente después de terminar y hasta que su intención haya sido reconocida por el Comité de Regatas.
- 12.2 Las protestas se harán por escrito en los formularios disponibles en la oficina de regatas y se presentarán dentro del plazo para protestar.
- 12.3 Plazo para Protestar:
- 12.3.1 El plazo para protestar se indicará en el Suplemento de cada regata. La hora resultante se anunciará en el TOA.
- 12.3.2 La hora límite para presentar una solicitud de reparación por otros hechos que no sean los acaecidos en la mar, finalizara media hora después de la exposición de las clasificaciones del día, si esta exposición tiene lugar antes de las 20:00 horas, o las 09:30 horas del día siguiente si la exposición se efectúa posteriormente (Modifica la regla 62.2 del RRV).
- 12.3.3 El último día de la regata una reapertura de audiencia de una protesta celebrada:
- el día anterior, se presentará dentro del plazo para protestar.
  - el último día, se presentará no más tarde de 30 minutos después de haber sido notificada la resolución de la última protesta (Modificación a la regla 66 del RRV).
- 12.4 El último día de la regata una reapertura de audiencia de una protesta celebrada Se publicará un aviso de las protestas hechas por el comité de regatas, comité de protestas o comité técnico para informar a los barcos protestados de acuerdo con la regla 61.1 (b) del RRV.
- 12.5 Los avisos informando a las partes implicadas en las protestas acerca del orden de audiencias y de su hora se anunciarán en el TOA lo antes posible y no más tarde de 30 minutos después de finalizar el plazo para protestar. Las audiencias de las protestas se verán en las dependencias del jurado y las partes implicadas deberán permanecer en sus proximidades.
- 12.6 Embarcación que se retira después de terminar (RET). Una embarcación que se retira después de terminar (RET) deberá presentar un formulario de retirado en la Oficina de Regata (OR) antes de la hora límite para protestar.
- 12.7 Embarcación que abandona el campo de regatas (DNF). Una embarcación que abandone el campo de regatas en cualquier momento (DNF) lo notificará por cualquier medio al Comité de Regatas y, deberá presentar un formulario DNF en la Oficina de Regata antes de que termine el plazo para protestar.



- 12.8 Embarcación que no aparece en la línea de salida (DNC). Las embarcaciones que no abandonen el arenal, o que no se aproximen a la línea de salida para las pruebas del día (DNC), lo notificarán en la Oficina de Regatas lo antes posible.
- 12.9 Una embarcación que haya efectuado una penalización o que se haya retirado conforme a la regla 44.1, deberá rellenar un formulario de reconocimiento en la oficina de regatas dentro del tiempo límite para protestas.
- 12.10 Las penalizaciones de las reglas de clase o las reglas del Anuncio e Instrucciones marcadas como [SP], si el caso termina en una audiencia, pueden, a discreción del comité de protestas, ser menor que un descalificado.
- 12.11 Para las infracciones de las reglas marcadas como [SP], el comité de regatas o el comité técnico puede aplicar una penalización estándar sin audiencia. Se publicará en el TOA una lista de las infracciones y las penalizaciones asociadas a ellas. Sin embargo, el comité de regatas o el comité técnico puede protestar a una embarcación cuando consideren que la penalización estándar no es apropiada. Una embarcación a la que se le ha impuesto una penalización estándar no puede ser protestado por el mismo incidente ni otra embarcación puede pedir una reparación por esta acción del comité de protestas o del comité técnico. Esto modifica las reglas 60.1, 63.1 y el Apéndice A5 del RRV.

### 13. BARCO DE ENTRENADORES Y APOYO

- 13.1 Todos los entrenadores o jefes de equipo de las embarcaciones participantes que soliciten su registro deberán presentar la documentación prevista en el apartado 6 del Anuncio de Regata.
- 13.2 las embarcaciones de entrenadores y apoyo debidamente inscritos podrán permanecer en las áreas de regatas. No está permitida la permanencia de embarcaciones sin identificar en el campo de regatas durante el transcurso de las pruebas.
- 13.3 Los jefes de equipo y/o entrenadores y demás personal de apoyo debidamente registrados, abandonarán rápidamente la zona de regatas tan pronto como se largue la señal de atención. Una vez dada la salida, los entrenadores podrán seguir a las flotas a una distancia mínima de 50 metros del perímetro exterior del campo de regatas.
- 13.4 En caso de un aplazamiento o anulación, los barcos de entrenadores y de apoyo pueden volver a entrar en el campo de regatas y en la zona de salida y pueden establecer contacto con los participantes hasta que se largue una nueva señal de atención.
- 13.5 Se recomienda el uso del dispositivo de “hombre al agua” de la embarcación durante todo el tiempo que se esté a flote.



## 14. ZONA DE VARADA

14.1 las embarcaciones se mantendrán en el lugar asignado por la organización dentro de la zona de varada excepto cuando van a salir y vuelven del mar.

## 15. VERTIDOS DE DESPERDICIOS Y BASURA

15.1 Está prohibido verter basura al mar durante todo el evento. La penalización por infracción a esta IR será decidida por el Comité de Protestas y puede originar la descalificación de una embarcación en todas las pruebas.

## 16. DERECHOS DE IMAGEN

16.1 Los participantes conceden a la autoridad organizadora su autorización para que cualquier fotografía, imagen o toma de vídeo de personas o embarcaciones durante los días de regata, pueden ser publicadas en cualquier medio, tales como anuncios televisivos, comentarios editoriales, información, publicidad etc., sin coste alguno y a perpetuidad.

## 17. DECLARACIÓN DE RIESGO

17.1 Los regatistas y en su nombre el personal de apoyo que participan en esta regata lo hacen bajo su propio riesgo.

17.2 El Club Marítimo La Penela, el Comité Organizador, el Comité de Protestas, el Comité de Regatas y cualquier otra persona u organismo involucrados en la organización del evento, rechazan expresamente cualquier responsabilidad por los daños materiales o personales que pudieran acaecer como consecuencia de la participación en las pruebas amparadas por estas Instrucciones de Regata.

17.3 Se llama la atención sobre la Regla Fundamental 3, DECISIÓN DE REGATEAR, de la Parte 1 del RRV que establece: “Es de la exclusiva responsabilidad de un barco el decidir si participa en una prueba o continúa en regata.”

17.4 A criterio de la Organización se podrá impedir acceder a la regata a los participantes que no cumplan con la legislación vigente en materia de seguridad marítima.

17.5 Son responsables por la seguridad de ellos mismos, su tripulación, su embarcación y otras propiedades ya sean en el mar o en tierra.

17.6 Aceptan la responsabilidad por cualquier lesión, daño o pérdida en la medida que sean causados por sus propias acciones u omisiones



17.7 Al participar en cualquier prueba, reconocen que su embarcación está en buen estado, cumpliendo con las reglas de clase, está preparado para navegar en la regata y en condiciones para participar;

17.8 Las provisiones del comité de regatas, barcos de seguridad, jueces y otros oficiales, así como voluntarios de la organización no les eximen de sus propias responsabilidades.

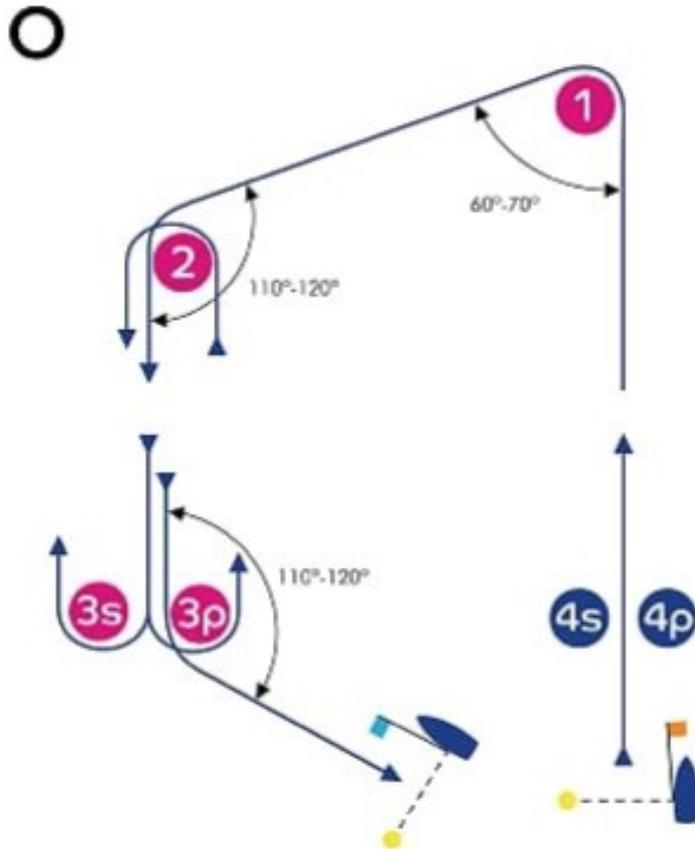
17.9 La provisión de los barcos de seguridad está limitada a cada asistencia, especialmente en condiciones climatológicas extremas, como puede darse prácticamente in las circunstancias.

17.10 Es su responsabilidad familiarizarse con cualquier riesgo específico de este lugar o esta regata llamando su atención a cualquier regla e información publicada para la sede/regata y asistir a cualquier reunión de seguridad sobre la sede/evento celebrado durante la regata.



## 18. ANEXO I RECORRIDOS

Recorrido planteado por el Comité de regata, pudiendo ser modificados en función de las necesidades de la Organización.



### Recorrido: Trapecio Exterior

Señal	Orden de paso de balizas
O2	Salida - 1 - 2 - 3s/3p - 2 - 3p - Llegada
O3	Salida - 1 - 2 - 3s/3p - 2 - 3s/3p - 2 - 3p - Llegada

EL COMITÉ ORGANIZADOR y de REGATAS  
CLUB MARÍTIMO LA PENELA, JULIO DE 2023