



REAL FEDERACIÓN GALEGA DE VELA

CONVOCATORIA CLINIC OPTIMIST

25 de enero de 2024

Regatistas

La inscripción está reservada a regatistas que participen en el ranking autonómico de optimist temporada 2023/2024

Lugar y fechas

Del 25 al 27 de marzo de 2024 en las instalaciones del Centro Galego de Vela en Vilagarcía de Arousa.

Inicio el día 25 a las 10:00 horas y fin en día 27 a las 18:00 horas.

Objetivo

Aprovechando las vacaciones escolares, se plantean tres jornadas de tecnificación enfocadas a mejorar todos los aspectos técnico- tácticos de la navegación en optimist, con sesiones diarias de ejercicios en el mar y teóricas en el aula, donde se corregirán errores a través de la visualización de vídeos e imágenes, dando a los regatistas tips y herramientas de trabajo para fortalecer sus puntos débiles.

Plazas

Se ofertan 16 plazas que se asignarán por orden de inscripción, reservando un 30% de las mismas a regatistas femeninas.

La plaza se conseguirá completando el formulario de inscripción y realizando el pago.

Inscripción

La inscripción se realizará a través de la plataforma escora, en el siguiente enlace:

<https://escora.rfgvela.es/regata/clinic-optimist-semana-santa-2024>

Los pagos deben hacerse a través del TPV virtual de la plataforma escora, el coste del clinic son 120€ que incluyen entrenadores en el agua, responsable nocturno, alojamiento y la manutención desde la cena del día 25 hasta el picnic del 27 de marzo.

Los regatistas deberán traer saco de dormir y la comida del día 25.

Antes del 15 de marzo deberá haber un mínimo de 8 inscritos para realizar la actividad.



Dirección Técnica RFGV