

CLINIC INTERNACIONAL DE OPTIMIST

TROFEO DEPUTACIÓN DE OURENSE

Parque Náutico de Galicia - Castrelo de Miño

26-28 / septiembre / 2025

Director del clinic

Ero Pons entrenador del Equipo Olímpico
Español de Vela en la clase 49er.



DEPUTACIÓN
OURENSE



Concello de
Castrelo de Miño



Real Federación
Española de Vela



Consejo
Superior
de Deportes



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

SEMANA
//ABANCA



ANUNCIO DE REGATA

PLANNING CLINIC ACEITES ABRIL

El Trofeo Internacional de Optimist GP Deputación de Orense, inmerso en la Semana Abanca, se celebrará en aguas del Embalse de Castrelo de Miño (Ourense), del 26 al 28 de setiembre de 2025, organizado por el Club Náutico Castrelo de Miño y el Club Marítimo de Vigo; por delegación de la Real Federación Española de Vela, con el apoyo de la Real Federación Gallega de Vela, y con la colaboración del Concello de Castrelo de Miño y la Deputación de Ourense.

Por su parte el Clinic Aceites Abril de Optimist, se celebrará en los mismos días contando con la dirección de Ero Pons, entrenador del Equipo Olímpico Español de Vela en la clase 49er, considerado uno de los más relevantes técnicos actualmente de la vela de alto nivel en España.

En todas las reglas que rigen en esta regata la notación [NP] hace referencia a que una infracción a esa regla no será motivo de protestas entre barcos. Esto modifica la regla 60.1a.

REGLAS

- La regata se regirá por las reglas tal y como se definen en el Reglamento de Regatas a Vela de la World Sailing en vigor.
- Las Prescripciones de la Real Federación Española de Vela disponibles en:
http://www.rfev.es/uploaded_files/Document_3219_20210101121551_es.pdf
- [DP] Las Reglas de la Clase Optimist.
- [DP] Las Reglas de Equipamiento de World Sailing
- Será de aplicación el Apéndice P del RRV.
- La RRV 90.3 (e) es de aplicación salvo que la expresión “24 horas” es sustituida por “30 minutos”.
- La regla 61.1 “Informar al Protestado” se modifica como sigue: Añadir a la regla 61.1(a) “Inmediatamente después de terminar el barco protestante informará al barco de llegadas del Comité de Regatas sobre su intención de protestar e identificará a los barcos contra los que tiene intención de protestar”
- [DP] Se modifica la regla 40 y el Preámbulo de la Parte 4 del RRV
- Se elimina la primera frase de la regla 40.1 y se sustituye por: “Cada regatista hará uso de un dispositivo de flotación personal de acuerdo con la regla de clase 4.2(a), debidamente ajustado durante todo momento mientras se halle a flote, excepto brevemente para ponerse o quitarse ropa”.
- Añadir al Preámbulo de la Parte 4, después de “en regata” “...excepto la RRV 40.1 tal como resulta modificada por el apartado 1.7.1 de este Anuncio de Regatas...”
- [NP][DP] La normativa vigente aplicable a la contención de la pandemia COVID 19, la cual se publicará en la web de la regata.
- Se podrá exigir a todos los entrenadores y personal de apoyo a hacer uso de dispositivos de flotación personal mientras se hallen a flote. Así mismo, todas las embarcaciones de apoyo deberán estar provistas de radio VHF en estado de funcionamiento.

2 PUBLICIDAD

- 2.1 Los regatistas podrán exhibir publicidad en el casco de acuerdo con la reglamentación 20.3.2 del Reglamento de la World Sailing con las restricciones incluidas en la regla de Clase 2.8.2
- 2.2 Podrá requerirse a los participantes la exhibición de publicidad del Comité Organizador de la Semana Abanca de acuerdo con la regulación 20.4

3 CLASE. CATEGORÍAS. ELEGIBILIDAD

3.1 Es un evento cerrado, limitado reservado exclusivamente para embarcaciones de la Clase Optimist.

3.2 Se establecerán las siguientes categorías:

- Optimist sub-13 M y F. Para regatistas nacidos en 2013 y siguientes.
- Optimist sub-16 M y F. Para regatistas nacidos en 2010, 2011 y 2012.

3.3 Todos los regatistas con residencia legal en España o que compitan por un Club español deberán estar en posesión de la licencia federativa de deportista 2025. Regatistas extranjeros deberán presentar un seguro de responsabilidad civil a terceros con una cobertura mínima de 300.000 € y válido para participar en regatas.

4 INSCRIPCIONES

4.1 Podrán participar aquellos regatistas que estén inscritos y registrados conforme a este Anuncio de Regatas

4.2 Las inscripciones se realizarán obligatoriamente a través de la plataforma, <https://escora.rfgvela.es/>

Las inscripciones se podrán realizar hasta las 20:00 horas del 20 de setiembre. A partir de esta hora y día necesitarán el visto bueno del Comité Organizador, quien tendrá la potestad de admitirlas o rechazarlas en las condiciones que se establezcan.

4.3 Los derechos de inscripción para regatistas y entrenadores son:

Derechos de inscripción Trofeo Internacional y opción de Clinic Internacional ABRIL con Ero Pons

- A) Inscripción simple por participante, 20 euros.
- B) Inscripción simple + Clinic por participante, 60 euros (incluido material y picnic's).
- C) Inscripción simple con manutención incluida por participante, 90 euros.
- D) Inscripción simple en régimen de alojamiento y manutención, 120 euros.
- E) Inscripción en régimen de alojamiento y manutención + Clinic por participante, 160 euros.

Limitación del alojamiento en Castrelo a 50 participantes, el bajo coste del Clinic Internacional es debido al apoyo de la Excm. Deputación de Ourense y de Aceites Abril.

Los citados derechos se deben ingresar en la cc del Club Náutico Castrelo de Miño, en la oficina de ABANCA con IBAN

ES96 2080 5289 2530 4000 2310

4.4 El número máximo de participantes será de 100 regatistas, no obstante el Comité Organizador de la Semana Abanca, a su exclusivo criterio podrá excepcionalmente variar este límite.

5 REGISTRO DE PARTICIPANTES

5.1 El entrenador/jefe de equipo de cada club tendrá que confirmar antes de las 20:00 horas del día 25 de setiembre de 2025 la participación de los pre-inscritos.

5.2 El registro queda condicionado a la presentación, antes de la hora señalada, de los siguientes documentos:

- Licencia Federativa de deportista 2025.
- Seguro de Responsabilidad Civil con una cobertura mínima de 300.000 € (regatistas extranjeros)
- DNI o documento acreditativo de la edad.
- Comprobante de pago de la cuota de inscripción.

5.3 El registro de entrenadores queda condicionado a la presentación, antes de la hora señalada, de los siguientes documentos:

- Licencia Federativa Habilitada de Técnico 2025.
- Justificante de pago del derecho de inscripción correspondiente.

5.4 Pasar obligatoriamente el protocolo de desinfección contra el “mejillón cebra” de la C.H. Miño-Sil de todas las embarcaciones que vayan a introducirse en las aguas del embalse antes de registrarse en la oficina de regatas Para esto se habilitará una zona de limpieza en horario de 10:00 a 15:00 h. del viernes 26 de septiembre. La limpieza consiste en un lavado con agua caliente a presión de las embarcaciones y aparejos y posterior secado. Los clubs deberán organizar su llegada con tiempo suficiente para la realización de este proceso.

5.5 Debido a las restricciones para la navegación con embarcaciones a motor existentes en el embalse de Castrelo de Miño los clubs participantes no podrán traer embarcaciones a motor de apoyo, el Comité Organizador ofrecerá una alternativa para que los entrenadores puedan seguir el desarrollo de las pruebas desde el agua.

6 PROGRAMA

6.1 El programa del evento es el siguiente

VIE 26/SEP	10:00 h. a 15:00 h.	Registro de participantes y desinfección obligatoria de material.
	15.00 h.	Reunión de entrenadores y a continuación pruebas.
SAB 27/SEP	15.00 h.	Pruebas.
DOM 28/SEP	12.30 h.	Clausura, entrega de diplomas clínic y entrega de premios regata.

6.2 Están programadas en total 9 mangas, de las cuales deberá completarse una al menos para ser válido el trofeo.

7 FORMATO DE COMPETICIÓN. INSTRUCCIONES DE REGATA

7.1 La regata se navegará en una sola flota. En el caso de que en una flota hubiera más de 80 inscritos, se navegará una serie clasificatoria y una serie final, viniendo especificado en las Instrucciones de Regata.

7.2 Las Instrucciones de regata estarán publicadas en la web de la regata al menos desde el miércoles 24 de septiembre.

8 CLASIFICACIONES Y PREMIOS

8.1 El listado de Trofeos se publicará en el Tablero Oficial de Avisos antes del inicio de la regata.

8.3 Se entregarán trofeos a los primeros clasificados masculino y femenino en las categorías sub-16 y sub-13, al ganador absoluto del Trofeo y al primer sub-11.

9 ALOJAMIENTO

9.1 El alojamiento para aquellos que hagan su inscripción en la modalidad de alojamiento con pensión completa será en el albergue de Castrelo de Miño en el que hay disponibles 50 plazas que se irán adjudicando por orden de inscripción.

9.2 El alojamiento para aquellos que hagan su inscripción en régimen de solo manutención correrá por su cuenta, pudiendo realizar acampada en las inmediaciones del Parque Náutico de Castrelo de Miño con acceso a aseos.

10 OBSEQUIOS, AVITUALLAMIENTO, RECEPCIONES, PREMIOS-REGALOS

- A todos los participantes y entrenadores se le entregarán camisetas por su participación de la Semana Abanca, así como obsequios de Aceites Abril y de Abanca.
- A todos los participantes y entrenadores se les facilitará en las dos jornadas de competición avituallamiento (bebidas, fruta, barritas energéticas), por gentileza de Gadis y Coca Cola.
- En la entrega de premios, a los primeros clasificados se les entregarán obsequios de Abanca, de Aceites Abril... junto con los trofeos. El detalle de esta acción se publicará en el TOA antes del comienzo de la competición.

11 ACTIVIDADES PARALELAS PARA LAS FAMILIAS DE LOS DEPORTISTAS

El Comité Organizador está trabajando para poder ofrecer un marco de actividades paralelas a la propia competición, para los familiares y acompañantes.

Desde el Club Náutico de Castrelo y el Club Marítimo de Vigo, así como desde el Concello de Castrelo de Miño y con el apoyo de nuestros patrocinadores y amigos, queremos comunicaros que nuestra intención es que paséis unas jornadas amenas e inolvidables.

Partiendo de que nuestra principal obsesión es que la competición se acoja a los baremos de calidad exigibles a una competición internacional que está inmersa en el Calendario de la Real Federación Española de Vela anunciamos que en las próximas semanas publicaremos detalle de las actividades que se ofrecerán tales como una oferta de estancias ventajosas en Ourense Termal para las familias con acciones de corte balneario incluidas o visitas a Bodegas del famoso vino Ribeiro. Además la ceremonia de clausura del domingo se hará de forma que a mediodía habrá finalizado, permitiendo a los que tengan que hacer muchos kilómetros para retornar a sus bases puedan hacerlo con comodidad y sin prisas.

12 RESPONSABILIDAD

12.1 Todos los participantes en esta regata lo hacen bajo su propio riesgo y responsabilidad.

12.2 El Comité Organizador, los Comités o cualquier persona u organismo involucrado en la organización del evento rechaza responsabilidad alguna por pérdidas, daños o lesiones o molestias que pudieran acaecer a personas o cosas tanto en tierra como en el agua, como consecuencia de la participación en las pruebas amparadas por este Anuncio de Regata.

12.3 Se llama la atención sobre la Regla Fundamental 3 de la Parte 1 del RRV que establece: “Es de la exclusiva responsabilidad de un barco el decidir si participa en una prueba o si continúa en regata”.

13 EL CLINIC ACEITES ABRIL

Dirección: Ero Pons (entrenador de alto nivel de la Real Federación Española de Vela)

Objetivos del Clínic

1. **Desarrollo de Habilidades Técnicas:** Mejorar las técnicas de navegación, maniobras y control del barco.
2. **Educación Teórica:** Proporcionar conocimientos sobre meteorología, táctica de regata y seguridad.
3. **Trabajo en Equipo:** Fomentar la colaboración entre participantes a través de actividades grupales.
4. **Formación en Valores:** Promover el espíritu deportivo, el respeto al medio ambiente y la ética competitiva.
5. **Formación de Técnicos:** Brindar a los técnicos la oportunidad de mejorar sus conocimientos y técnicas en la formación de jóvenes deportistas, todo esto de la mano de uno de los técnicos con más reconocimiento internacional.

Estructura del Clínic

1. **Duración:** El Clínic tendrá lugar antes y durante los días de regata, con sesiones prácticas antes y después de las competiciones, así como actividades teóricas y ejercicios durante las pausas.
2. **Ubicación:** El Club Náutico de Castrelo de Miño, con sus instalaciones y área de entrenamiento, será el lugar ideal para el desarrollo del Clínic.
3. **Participantes:** Se espera la participación de jóvenes navegantes de la clase Optimist, entre 8 y 15 años. El límite de participantes se establecerá en 40, para asegurar una atención personalizada.

Técnico Principal

El técnico principal será Ero Pons

Programa previsto del Clínic Aceites Abril

Viernes 26 SET

- Bienvenida y registro Castrelo de Miño (10.00 - 11:00)
- Descarga y montar barcos (11.00 – 12.00)
- Presentación del clínic (12.00)
- Charla teórica, claves para preparar bien una regata (12:15 - 14:15)
- Comida (14.30)
- Regata (16.00 – 19.00)
- Análisis post regata (19.30 – 20.30)
- Cena (21.00)

Sábado 27 SET

- Briefing preparación de trabajo a realizar en el agua (10.00 – 11.30)
- Entrenamiento agua (técnica navegación y salidas) (11.30 – 13.30)
- Comida (14.30)
- Regata (16.00 – 19.00)
- Análisis post regata (19.30 – 20.30)
- Cena (21.00)

Domingo 28 SET

- Recogida de embarcaciones (10.00 – 11.00)
- Charla fin de clínic (conclusiones, línea de trabajo-futuro, preguntas) (11.00 – 12.00)
- Entrega de Premios (12.30)



//ABANCA



ABRIL



Real Federación
Española de Vela

