



CAMPEONATO GALLEGO DE OPTIMIST REGATA ACEITES ABRIL

Del 13 al 16 de febrero 2026

Viernes 13 febrero:

16.30hrs Apertura Oficina de Regatas para el comienzo de llegada de los participantes.

20.30hrs Oferta Cena “Menú Regatista” para Clubes previa reserva en el **Salón Noble**.

Incluye:

Primer plato: (salchipapas) y nachos para compartir

Segundo plato: Arroz tres delicias

Postre y agua

Sábado 14 febrero:

08.30hrs Desayuno buffet “Menú Regatista” para Clubes previa reserva en el **Salón Noble**.

Incluye: zumo de naranja natural, bizcocho, tostadas (3 tipos diferentes de pan), aceite, tomate triturado, mantequilla y mermelada, colacao, leche, café y agua.

09.00hrs Apertura de la piscina para vestuarios.

09.30hrs Recogida de Almuerzo bocadillo “Menú Regatista” para Clubes previa reserva **en Cafetería del Salón Noble** (entrenadores y regatistas).

10.00hrs Oficina de regata y entrega de bolsas de picnic (barrita, fruta, coca cola y agua) y camisetas.

12.00hrs Reunión de patrones.

14.00hrs Pruebas de la Regata.

16.00-19.00hrs Apertura de la piscina para vestuarios.

18.00-18.30hrs Almuerzo regatistas en la Sala Rías Baixas.

(Incluye: choripán y bebidas)

18.30-20hrs Concierto en el Salón Noble a Cargo del Grupo Sabotaxe, padres de Regatistas y acompañantes.

20.30hrs Oferta Cena “Menú Regatista” para Clubes previa reserva en el **Salón Noble**.

Incluye:

Primer plato: Tortilla y empanada de jamón y queso

Segundo plato: Milanesa con patatas

Postre y agua



Domingo 15 febrero:

08.30hrs Desayuno buffet “Menú Regatista” para Clubes previa reserva en el **Salón Noble**.
Incluye: zumo de naranja natural, mini croissant, tostadas (3 tipos diferentes de pan), aceite, tomate triturado, mantequilla y mermelada, colacao, leche, café y agua.

09.00hrs Apertura de la piscina para vestuarios.

09.00hrs Oficina de regata y entrega de bolsas de picknick (barrita, fruta, coca cola y agua).

09.30hrs Recogida de Almuerzo bocadillo “Menú Regatista” para Clubes previa reserva en la **Cafetería del Salón Noble** (entrenadores y regatistas).

11.00hrs Pruebas de la Regata

14.00hrs Comida familias “Cocido” en el **Salón Noble** (mínimo 20 personas para que se confirme la comida) **Precio: 25€ persona. Reserva previa a través de Escora, enlace <https://vela.rcnauticovigo.com/activity/174>**

16.30hrs Almuerzo incluido para los participantes servido en la **Sala Rías Baixas. Chocolate con churros.**

20.30hrs Oferta Cena “Menú Regatista” para Clubes previa reserva en el **Salón Noble**.

Incluye:

Primer plato: Pizza y croquetas

Segundo plato: Pasta boloñesa

Postre y agua



Lunes 16 febrero:

08.30hrs Desayuno buffet “Menú Regatista” para Clubes previa reserva en el **Salón Noble**.
Incluye: zumo de naranja natural, mini napolitanas de chocolate y crema, tostadas (3 tipos diferentes de pan), aceite, tomate triturado, mantequilla y mermelada, colacao, leche, café y agua.

09.00hrs Apertura de la piscina para vestuarios.

09.00hrs Oficina de regata y entrega de bolsas de picknick (barritas, fruta, coca cola y agua).

09.30hrs Recogida de Almuerzo bocadillo “Menú Regatista” para Clubes previa reserva en la **Cafetería del Salón Noble** (entrenadores y regatistas).

11.00hrs pruebas de la regata.

15.00-19.00hrs Apertura de la piscina para vestuarios.

17.00hrs Almuerzo incluido para los participantes servido en el **Salón Noble**.
Incluye: Pasta bolognesa.

17.30hrs Entrega de premios.

Despedida



PRECIOS PARA LOS PARTICIPANTES:

Desayuno buffet: 7€

Picnic Caliente para elegir entre pollo completo, lomo completo, bacón completo o tortilla francesa completa. incluye agua y fruta. 7€

Picnic Frío para elegir entre jamón y queso, chorizo, incluye agua y fruta. 6€

Cena buffet: 15€

CONFIRMAR INTOLERANCIAS.

Comida de padres Domingo 15 de Febrero:

Menús adultos:

Cocido gallego

Filloas

Bodega: vino tinto y vino blanco, agua mineral natural, refrescos y cerveza Estrella Galicia y 0,0%

Precio 25€

Menú infantil:

Milanesa de pollo con patatas fritas

Postre casero.

Bebidas: refrescos y agua mineral natural.

Precio: 12€